

विषय-सूची

भाग-(क)

1	विषयप्रवेश	1
2	साहित्यक अध्ययन	4
3	मर्मों का वर्गीकरण	8
4	इतिहास के पन्नों से	16
5	मर्माघात-लक्षण एवं चिकित्सा	20
6	मर्म का सामान्य विवेचन	29
7	मर्म स्थानों की सम्पूर्ण व्याख्या	44
8	कैसे बनें कुशल मर्म चिकित्सक	79

चित्र

भाग-(ख)

9	मर्म प्रेरण की चिकित्सा विधि	98
10	मर्म चिकित्सा की कार्मुक्ता	114
11	योगासनों की मर्म चिकित्सा में उपादेयता	125
12	स्व-मर्म चिकित्सा	148
13	मर्म चिकित्सा में सहायक उपकरण	154
14	वर्तमान में आयुर्वेदिक रुजा-निवारण केन्द्रों की आवश्यकता	157
15	मर्म विज्ञान की चिकित्सीय उपादेयता	168
16	स्मरणीय बिन्दु	171
17	सफलता के सूत्र	172
संलग्नक-1	रोगानुसार आयुर्वेदिक औषधियों की सूची	173
संलग्नक-2	मर्म शारीर का विवेचन	180
संलग्नक-3	कुछ महत्वपूर्ण द्रव्यों के नाम एवं कुल (Family)	189
सन्दर्भ ग्रन्थ सूची		194
चित्र		
मर्म चिकित्सा कार्यशाला की कुछ झलकियाँ		210